

# Qualité et sécurité transfusionnelle et don du sang

## Comment agit le Conseil de l'Europe ?



### LE CONSEIL DE L'EUROPE DÉFEND 3 GRANDS PRINCIPES DANS LE DOMAINE DE LA TRANSFUSION SANGUINE :

- la recherche de l'autosuffisance,
- la protection de la santé des donneurs et des receveurs de sang,
- la non-commercialisation des substances d'origine humaine, par la promotion du principe des dons volontaires et non rémunérés.

Le Comité européen de la transfusion sanguine (CD-P-TS) est en charge de ces questions et représente 35 pays européens et 9 pays observateurs ainsi que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et la Commission Européenne. C'est la Direction Européenne de la Qualité du Médicament & Soins de Santé (DEQM, Conseil de l'Europe) qui pilote ces activités à l'échelle européenne. Le Comité se concentre sur l'élaboration de normes exigeantes en matière d'éthique, de qualité et d'innocuité dans ce domaine. Le résultat de ces travaux est la publication de rapports de consensus destinés à améliorer les pratiques, d'enquêtes internationales ou encore des recommandations adressées aux États membres pour faire évoluer les législations nationales. Dans le domaine technique un « Guide pour la préparation, l'utilisation et l'assurance de qualité des composants sanguins » est publié à l'attention des professionnels. Le questionnaire annuel sur la collecte, les contrôles et l'utilisation de composants sanguins en Europe et la base de données centrale concernant les réserves de sang congelé de groupes rares sont d'autres exemples des thématiques prioritaires.

Depuis de nombreuses années, le Conseil de l'Europe soutient la Journée Mondiale des Donneurs de Sang organisée le 14 juin de chaque année, destinée à médiatiser cette cause au niveau mondial.

Pour plus d'informations, veuillez consulter :  
[www.edqm.eu](http://www.edqm.eu) [www.coe.int](http://www.coe.int)



## Comment sauver une vie Le don du sang, parlons-en !

Avec la DEQM, Conseil de l'Europe



**Chaque minute de chaque jour** des centaines de personnes ont besoin de sang.

**Combien de dons faut-il pour sauver une vie ?**

- ♣ **Traitement adjuvant d'un cancer** : jusqu'à **8 dons / semaine**.
- ♣ **Pontage coronarien** : entre **1 et 5 dons**.
- ♣ **Transfusion à la suite d'un accident de la route ou d'une blessure par balle** : jusqu'à **50 dons**.
- ♣ **Greffe du foie** : jusqu'à **100 dons**.
- ♣ **Greffe d'autres organes** : jusqu'à **10 dons**.
- ♣ **Chirurgie cérébrale** : entre **4 et 10 dons**.
- ♣ **Réparation d'une fracture de hanche ou arthroplastie** (remplacement d'une articulation par une prothèse) : entre **2 et 5 dons**.

**Les états européens se mobilisent** au sein du Conseil de l'Europe **depuis les années 1950** pour faire progresser les normes de qualité et de sécurité dans le domaine de la transfusion sanguine, veiller aux questions d'éthique pour le respect des droits des donneurs et des receveurs, améliorer les aspects organisationnels et promouvoir le don du sang et l'accès à la transfusion en Europe.



# Le don du sang

## QUIZ : Que savez-vous sur le don du sang ?

Les  
réponses  
sont  
disponibles  
page 11.

**1. Un don de sang peut sauver jusqu'à trois vies.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**2. Par an on ne peut pas faire plus de :**

- ♦ 2 dons de sang
- ♦ 4 dons de sang.
- ♦ 6 dons de sang.

**3. La probabilité qu'une personne ait à recevoir au moins une transfusion sanguine au cours de sa vie est de 20 %.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**4. Pour donner son sang, il faut être âgé d'au moins :**

- ♦ 14 ans.
- ♦ 16 ans.
- ♦ 18 ans.

**5. Il faut être à jeun pour faire un don de sang.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**6. On ne peut pas contracter le sida ou d'autres maladies transmissibles en faisant un don de sang.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**7. Combien de temps faut-il au corps humain pour remplacer les globules rouges prélevés**

- ♦ 2 jours.
- ♦ 10 jours.
- ♦ 6 à 8 semaines.

**8. Qui peut être donneur ?**

- ♦ A. Une personne pesant au moins 50 kg.
- ♦ B. Une personne ayant subi récemment une opération chirurgicale.
- ♦ C. Une femme enceinte.
- ♦ D. Toute personne en bonne santé.

**9. Il y a 4 groupes sanguins.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**10. Le corps humain contient en moyenne :**

- ♦ 4-6 litres de sang.
- ♦ 1-2 litres de sang.
- ♦ 2-5 litres de sang.
- ♦ 8-10 litres de sang.

**11. Qui a reçu le prix Nobel pour la découverte du système des groupes sanguins ABO ?**

- ♦ Dr A. Hustin.
- ♦ Dr K. Landsteiner.
- ♦ Dr N. Bethune.
- ♦ Aucun d'entre eux !

**12. Le don du sang dure :**

- ♦ 5-15 minutes.
- ♦ 16-25 minutes.
- ♦ 45 minutes à 1 heure.

# Le don du sang quelques réponses

## À qui sert le sang collecté ?

En 2002, en Europe, 17 millions de poches de sang ont été collectées dans 15 pays. Elles permettent à de nombreux malades de recevoir les composants sanguins dont ils ont besoin. Selon les cas, ce sont soit des globules rouges, soit des plaquettes, soit du plasma qui seront transfusés (hormis en cas d'autotransfusion, on ne transfuse jamais du sang total, mais uniquement le composant dont le patient a besoin).

**Les globules rouges** et **les plaquettes** (utiles pour accélérer la coagulation) servent à soigner des maladies tels les cancers et les leucémies (50 %) et à lutter contre des hémorragies accidentelles (15 %) ; bien sûr, ils sont également précieux lors des interventions chirurgicales (27 %) pour remplacer le sang perdu pendant l'opération. Quant au **plasma**, il peut être utilisé sous sa forme initiale, notamment dans les cas d'hémorragies aiguës avec déficit global des facteurs de coagulation, ou être fractionné pour isoler certaines de ses protéines (immunoglobulines, facteurs de coagulation, albumine...) à des fins thérapeutiques.

## N'importe qui peut-il être donneur ?



En Europe, de manière générale, toute personne en bonne santé âgée de 18 à 65 ans peut faire un don de sang total tandis que d'autres limites s'appliquent pour les dons de plasma et de plaquettes. En pratique, selon les pays entre 1 et 4 % de la population adulte donne son sang régulièrement. Pour des raisons de sécurité, les usagers de drogues injectables, les porteurs d'infections transmissibles (VIH, hépatite C...), les personnes ayant reçu une greffe d'organe ou une transfusion ne peuvent être donneurs.

## Quels types de dons sont possibles ?

Les établissements en charge de la collecte des dons recueillent :

♦ **du sang total** ;

♦ **du plasma** par une technique appelée plasmaphérèse (le sang du donneur passe dans un appareil à aphérèse qui retient le plasma et restitue les cellules sanguines au donneur); le plasma peut être transfusé à un patient ou être transformé en produits thérapeutiques ;

♦ **des plaquettes** par une technique appelée cytophérèse (comme pour le don de plasma, le sang passe dans un appareil à aphérèse, à la différence que seul le concentré plaquettaire est conservé; les autres constituants du sang sont restitués au donneur).

Les établissements en charge des dons collectent également des échantillons de sang auprès de donateurs désireux de s'inscrire aux registres des donneurs de moelle osseuse et de cellules souches hématopoïétiques. Ces registres permettent de rechercher des donateurs compatibles avec les patients nécessitant une greffe.



## À quelle fréquence puis-je donner ?

Les hommes peuvent en principe procéder à un maximum de 6 dons de sang total par an et les femmes, jusqu'à 4. En matière de dons de plasma et de plaquettes, on peut faire des dons plus fréquemment - jusqu'à 20 dons par an. Pour donner, on peut profiter du passage d'unités mobiles ou se rendre à l'un des sites fixes de l'organisme officiel en charge de l'organisation des collectes.



*Un seul donneur  
peut sauver  
plusieurs vies !*

## Le don du sang Comment agir ?

### QUELQUES STATISTIQUES EN EUROPE \*

◆ **EN MOYENNE**, moins de 7 citoyens sur 10 déclarent avoir déjà donné leur sang.

◆ **EN AUTRICHE** plus d'un autrichien sur 2 (51 %) déclarent avoir déjà donné leur sang.

◆ **EN GRÈCE ET EN FINLANDE** ce sont 40 et 39 % de donateurs.

◆ **À L'OPPOSE AU PORTUGAL ET BELGIQUE** seulement 22 et 23 % l'ont déjà fait.

◆ **62 %** des personnes interrogées pensent que les transfusions sanguines sont plus sûres qu'il y a une dizaine d'années.

◆ Les hommes donnent plus fréquemment que les femmes (36 % pour 25 % des femmes).

◆ Parmi les répondants qui donnent le plus on trouve les personnes entre 40 et 54 ans (37 %).

◆ À l'opposé, les étudiants et les personnes entre 15 et 24 ans sont de loin les moins nombreux à avoir fait don de leur sang (18 % chacun). Ils sont précédés de peu par les personnes au foyer (22 %).

**À votre niveau :**  
**choisissez de devenir donneur  
et faites-le savoir.**

◆ Présentez-vous à **une collecte mobile** ou déplacez vous dans **l'établissement en charge de la collecte des dons le plus proche de chez vous** pour un entretien médical qui évaluera si vous pouvez devenir donneur. Pour connaître précisément les conditions en vigueur, renseignez-vous auprès des autorités de votre pays ou des associations relatives au don du sang (certaines adresses sont listées sur la page suivante).

◆ **Pensez à donner régulièrement** : les besoins en sang existent tout au long de l'année.

◆ **Vous êtes jeune, mobilisez-vous** : faites la démarche de devenir donneur pour la vie et essayez de donner régulièrement. Actuellement dans tous les pays européens ce sont les donateurs de plus de 40 ans qui donnent le plus.

◆ **Parlez de votre démarche de donneur** à vos proches et amis **pour faire progresser cette cause.**

\* Source : Eurobaromètre 2002

# Adresses et liens utiles en Europe

◆ **Allemagne :**  
[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

◆ **Autriche :**  
[www.rotekreuz.at](http://www.rotekreuz.at)

◆ **Belgique :**  
[www.transfusion.be](http://www.transfusion.be)

◆ **Bulgarie :**  
[www.nsbahz.bg](http://www.nsbahz.bg)

◆ **Chypre :**  
[www.moh.gov.cy/phs](http://www.moh.gov.cy/phs)

◆ **Croatie :**  
[www.hck.hr](http://www.hck.hr)  
[www.hdm.hr](http://www.hdm.hr)

◆ **Danemark :**  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

◆ **Espagne :**  
[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)  
[www.donantesdesangre.net](http://www.donantesdesangre.net)

◆ **Estonie :**  
[www.verekeskus.ee](http://www.verekeskus.ee)  
[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)

◆ **Finlande :**  
[www.redcross.fi](http://www.redcross.fi)

◆ **France :**  
[www.donusang.net](http://www.donusang.net)

◆ **Grèce :**  
[www.upatras.gr](http://www.upatras.gr)

◆ **Hongrie :**  
[www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu)

◆ **Irlande :**  
[www.giveblood.ie](http://www.giveblood.ie)

◆ **Islande :**  
[en.island.is/health/healthy\\_living/](http://en.island.is/health/healthy_living/)

◆ **Italie :**  
[www.iss.it](http://www.iss.it)

◆ **Lettonie :**  
[www.vadc.gov.lv](http://www.vadc.gov.lv)

◆ **L'ex-République yougoslave  
de Macédoine :**  
National Institute of Transfusion  
Medicine, Skopje

◆ **Lituanie :**  
[www.kraujodonoryste.lt](http://www.kraujodonoryste.lt)

◆ **Luxembourg :**  
[www.croix-rouge.lu](http://www.croix-rouge.lu)

◆ **Malte :**  
[www.gov.mt](http://www.gov.mt)

◆ **Moldovie :**  
[www.cnts.md](http://www.cnts.md)

◆ **Monténégro :**  
Center for Blood Transfusion  
Clinical Center of Montenegro,  
Podgorica

◆ **Pays-Bas :**  
[www.sanquin.nl](http://www.sanquin.nl)

◆ **Norvège :**  
[www.rikshospitalet.no](http://www.rikshospitalet.no)

◆ **Pologne :**  
[www.ihit.waw.pl](http://www.ihit.waw.pl)  
[www.pck.pl](http://www.pck.pl)

◆ **Portugal :**  
[www.ipsangue.org](http://www.ipsangue.org)

◆ **République Slovaque :**  
[www.ntssr.sk/nts](http://www.ntssr.sk/nts)

◆ **République Tchèque :**  
[www.sukl.cz](http://www.sukl.cz)

◆ **Roumanie :**  
Centre régional de transfusion  
sanguine (Constanta)

◆ **Royaume-Uni :**  
[www.blood.co.uk](http://www.blood.co.uk)

◆ **Serbie :**  
[www.nbti.org.rs/cms/view.php](http://www.nbti.org.rs/cms/view.php)

◆ **Slovénie :**  
[www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

◆ **Suède :**  
[www.karolinska.se](http://www.karolinska.se)

◆ **Suisse :**  
[www.blutspende.ch/fr/home.php](http://www.blutspende.ch/fr/home.php)

## RÉPONSES AU QUIZ

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| Q1 : vrai                                   | Q7 : 6 à 8 semaines     |
| Q2 : hommes :<br>6 dons, femmes :<br>4 dons | Q8 : A et D             |
| Q3 : vrai                                   | Q9 : vrai               |
| Q4 : 18 ans                                 | Q10 : 4-6 litres        |
| Q5 : faux                                   | Q11 : Dr K. Landsteiner |
| Q6 : vrai                                   | Q12 : 5-15 minutes      |