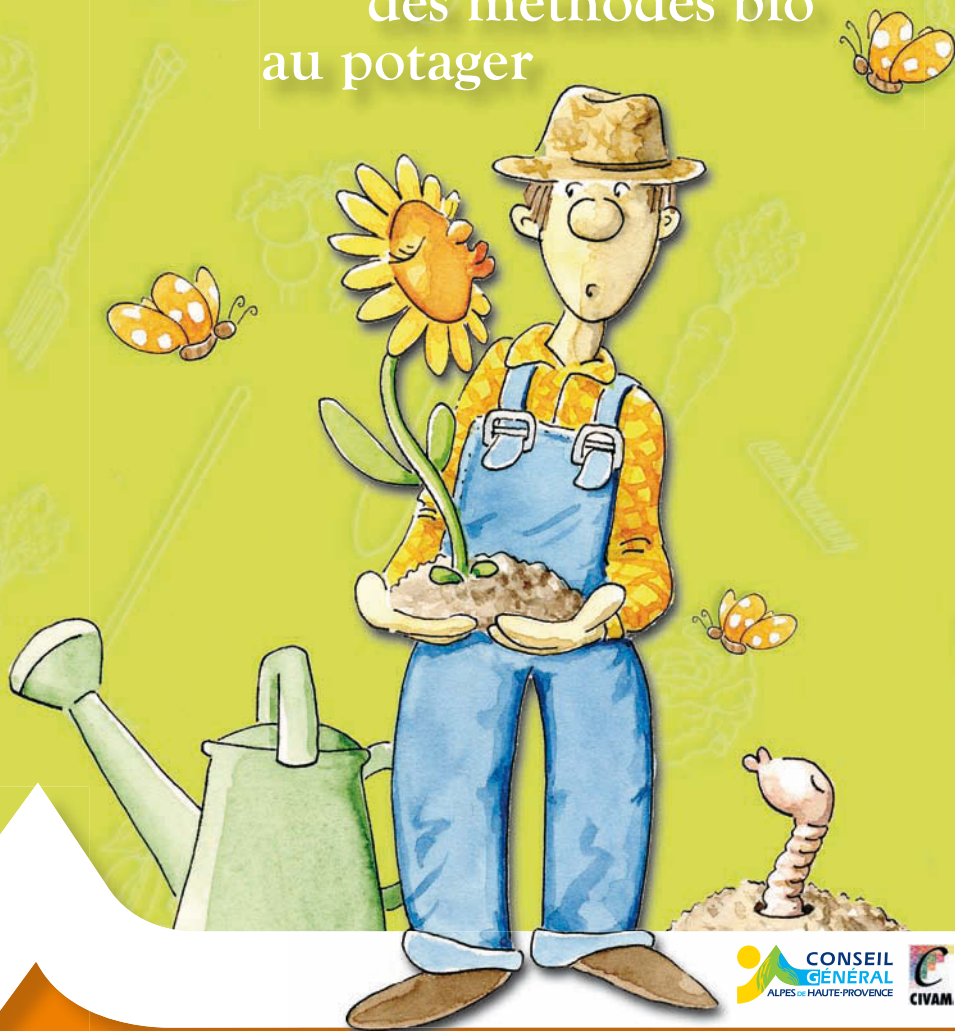


# Jardiner sans pesticides

La pratique  
des méthodes bio  
au potager



# Sommaire

## ► Pesticides de synthèse : un danger pour l'environnement et notre santé p.1 à 4

Qu'est-ce qu'un pesticide ?

Une pollution généralisée de l'environnement

Un problème majeur de santé publique

Une menace pour la biodiversité



## ► Jardiner sans pesticides : les grands principes p.5 à 7

Prévenir plutôt que guérir

Les auxiliaires : nos meilleurs alliés

Primordial : respecter les rotations !

## ► Comment obtenir un sol fertile et vivant ? p.8 à 12

Le rôle essentiel des matières organiques

Paillez sans modération

Les engrais verts : une méthode mal connue

## ► Maîtriser les herbes indésirables p.13 à 16

Adoptons un autre regard

Contrôler plutôt qu'éliminer

Les méthodes préventives

Les méthodes curatives

## ► Eviter les maladies p.17 à 21

Avant toute chose, respecter les rotations

Utiliser des plants et des semences sains

Renforcer la vigueur et la résistance aux maladies

Les associations de plantes

Traitements par les plantes

Produits de traitement biologiques

## ► Limiter les ravageurs p.22 à 27

Le B.A.ba

Favoriser les auxiliaires prédateurs

Traitements par les plantes

Produits de traitement biologiques



# *Editorial*

Le Département des Alpes de Haute-Provence, soucieux de préserver son environnement, s'est engagé depuis 2008 dans la réduction de l'usage des pesticides.

Pour amplifier cette action de notre Agenda 21 départemental, nous avons souhaité associer tous les habitants au-delà des professionnels et des collectivités.

De nombreuses alternatives aux traitements chimiques de synthèse existent mais sont peu connues des jardiniers amateurs. Planter des œillets d'Inde près des pieds de tomates, accrocher un nichoir dans un arbre, laisser un coin de jardin en friche, pailler, utiliser des engrais verts, sont autant de gestes qui permettent de supprimer l'utilisation des produits phytosanitaires. Ces actions simples favorisent la biodiversité en accueillant des oiseaux, des papillons, des abeilles, des hérissons et beaucoup d'autres auxiliaires très utiles.

Ce guide, offert par le Conseil général des Alpes de Haute-Provence, vous apportera de précieux conseils et astuces pour lutter contre les indésirables du jardin avec des méthodes de jardinage biologique simples, efficaces et réalisables par tous.

*Jean-Louis Bianco*  
*Président du Conseil général*  
*des Alpes de Haute-Provence*

# Pesticides de synthèse : un danger pour l'environnement et notre santé

## Qu'est-ce qu'un pesticide ?

Les pesticides ou produits phytosanitaires (herbicides, insecticides, fongicides, etc...) sont des **biocides**, littéralement «qui tue la vie». Ce sont des substances chimiques destinées à détruire ou à ralentir le développement des herbes indésirables, des maladies et des organismes jugés nuisibles pour les cultures.

Ils contiennent deux types de substances : les **matières actives** qui donnent au produit l'effet «poison» et les additifs ou adjuvants qui renforcent l'efficacité du produit et facilitent son emploi.



Xn - NOCIF



Xi - IRRITANT



T - TOXIQUE



T+ - TRES TOXIQUE



N - DANGEREUX POUR  
L'ENVIRONNEMENT



C - CORROSIF

## Consommation : la France championne d'Europe !

La France est le quatrième consommateur mondial de pesticides, derrière les Etats-Unis, le Brésil et le Japon et le premier en Europe avec **78 600 tonnes de matières actives utilisées en 2008**. Les produits utilisés sont en majorité des herbicides et des fongicides. (Source Union des Industries de la Protection des Plantes)

**La région Provence-Alpes-Côte-d'Azur n'est pas en reste.** Les zones les plus touchées par la pollution engendrée par les produits phytosanitaires sont principalement le nord-ouest du Vaucluse (zones viticoles et maraîchères), la plaine de Berre (zone de cultures sous serres) et celle de l'Eygoutier. (Source CORPEP PACA 2009)

## Les utilisations non agricoles : à ne pas négliger

Même si les quantités utilisées dans les jardins privés, espaces verts et voiries ne représentent que 10 % des pesticides employés en France, leur impact est loin d'être négligeable car :

- les **surdosages** sont fréquents,
- les désherbants utilisés sur des surfaces souvent imperméables proches des voies d'écoulement vont directement contaminer l'eau. Ainsi, ils représentent près de **30 % de la pollution des eaux françaises** par les pesticides !
- dans les zones urbaines, ils contaminent un grand nombre de personnes.





## Une pollution généralisée de l'environnement

### ► L'eau

En 2006, 90 % des rivières et 53 % des nappes phréatiques françaises étaient contaminées par les pesticides<sup>1</sup>.

Au niveau de notre région, la plupart des rivières sont concernées par la présence de produits phytosanitaires. **Entre 2004 et 2007, 115 molécules différentes ont été identifiées dans nos cours d'eau. Les herbicides représentent la majorité de ces détections.**

Au niveau du Département des Alpes de Haute Provence, les principaux cours d'eau sont touchés (Durance, Colostre, Lauzon). Le seuil de potabilité est fixé, sur les eaux brutes, à 0,1 ug/l par matière active et 0,5 ug/l pour la somme des matières actives.

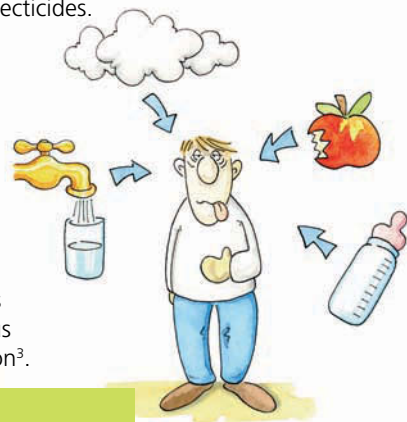
15 % des échantillons prélevés dans la Durance sont non conformes aux normes de potabilité, 12 % en ce qui concerne le Colostre et 25 % pour le Lauzon. Les teneurs en herbicides sont la principale cause de dépassement du seuil particulier pour le glyphosate et son métabolite l'AMPA. A noter que pour le Colostre la répartition est égale entre les molécules d'herbicides et d'insecticides.

### ► L'air

25 à 75 % des quantités épandues sont emportées par le vent. D'après une étude réalisée à Rennes en 1995, 60 % des analyses de l'eau de pluie dépassaient le seuil autorisé<sup>2</sup>.

### ► Les aliments

**48 % des aliments** français contiennent des pesticides et 4 % dépassent des «Limites Maximales en Résidu (LMR)» et sont donc non conformes à la réglementation<sup>3</sup>.



**Traitement des eaux potables : Le prix fort pour le citoyen consommateur !**

D'après la Ville de Munich, la politique d'aide à l'agriculture biologique sur son bassin versant a un coût 23 fois inférieur à un système de dépollution (moins de 0,01 €/m<sup>3</sup> contre 0,23 €/m<sup>3</sup>).

### **A savoir :**

- **Le seuil de conformité dans les aliments est de 0,1 mg/kg soit 1 000 fois plus que pour l'eau potable !**
- **Un verger de pommiers reçoit en moyenne 27 traitements par an et la vigne 20 !<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Source IFEN 2006

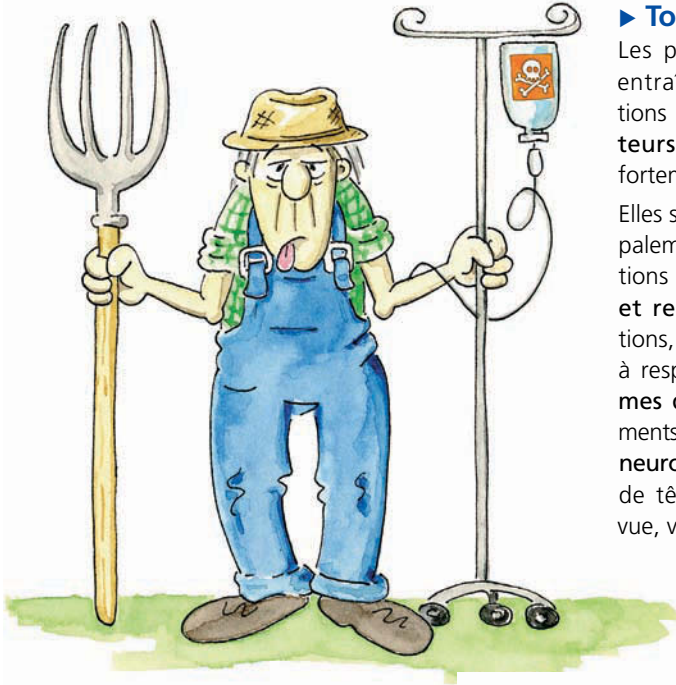
<sup>2</sup>Source INRA (Institut National de la Recherche Agronomique)

<sup>3</sup>Union Européenne 2006

<sup>4</sup>Source Agreste 1997

## Un problème majeur de santé publique

De nombreuses études démontrent aujourd'hui que les pesticides ont des effets à plus ou moins long terme sur notre santé et sont impliqués dans de nombreuses maladies dites de civilisation.



### ► Toxicité aiguë

Les pesticides peuvent entraîner des intoxications aiguës des **utilisateurs** et des personnes fortement exposées.

Elles se traduisent principalement par des affections **dermatologiques** et **respiratoires** (irritations, brûlures, difficultés à respirer), des **problèmes digestifs** (vomissements, maux de ventre) et **neuromusculaires** (maux de tête, troubles de la vue, vertiges).

### ● Le corps humain concentre les pesticides

- De nombreux pesticides comme les organochlorés
- ont la propriété de s'accumuler dans les
- graisses et en particulier dans notre
- corps. Cette bioaccumulation s'amplifie :
- tout au long de la vie,
- de **génération en génération** : transmission par le cordon ombilical puis le
- lait maternel,
- le long des **chaînes alimentaires** : les prédateurs, dont l'homme fait partie,
- sont donc les plus contaminés.

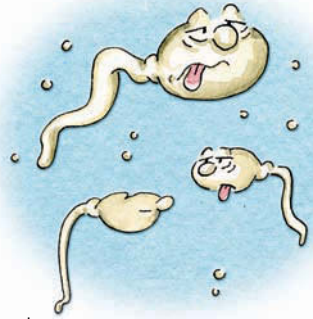
30 ans après son interdiction,  
on trouve encore du DDT dans le lait maternel !



## ► Toxicité chronique

En s'accumulant dans notre organisme, les pesticides augmenteraient les risques de certains cancers et de certaines maladies neurologiques ; ils affecteraient les fonctions de reproduction et entraîneraient une baisse de la fertilité masculine.

- **92 matières actives** utilisées comme pesticides dans l'Union Européenne sont classées **cancérogènes possibles ou probables**,
- **27 fois plus de risques d'infertilité** pour les femmes qui les manipulent,
- **2 fois plus de leucémies** chez les enfants qui y sont exposés,
- **5 fois plus de maladies de Parkinson** chez ceux qui les utilisent<sup>7</sup>.



## Une menace pour la biodiversité

Les pesticides affectent aussi l'ensemble de la faune et de la flore :

- les insectes et en particulier les auxiliaires, comme les abeilles, sont les plus touchés de façon directe par absorption, ingestion ou respiration,
- les reptiles et les amphibiens, mais aussi les oiseaux et mammifères sont victimes de bioaccumulation, de l'eau polluée ou de la réduction des disponibilités alimentaires.

Certains rapaces par exemple ont décliné car leurs œufs sont devenus cassants et non viables à la suite de l'accumulation de pesticides dans leur corps. La population d'hirondelles a fortement chuté en particulier par manque de nourriture suite à l'utilisation généralisée des insecticides.



<sup>7</sup>Source Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale)



# Jardiner sans pesticides : les grands principes

## Prévenir plutôt que guérir

Le jardinage biologique sans utilisation de pesticides de synthèse ne dispose que de très peu de méthodes curatives. Le jardinier devra donc faire en sorte d'anticiper au maximum l'apparition des problèmes.

### ► Penser global, agir local

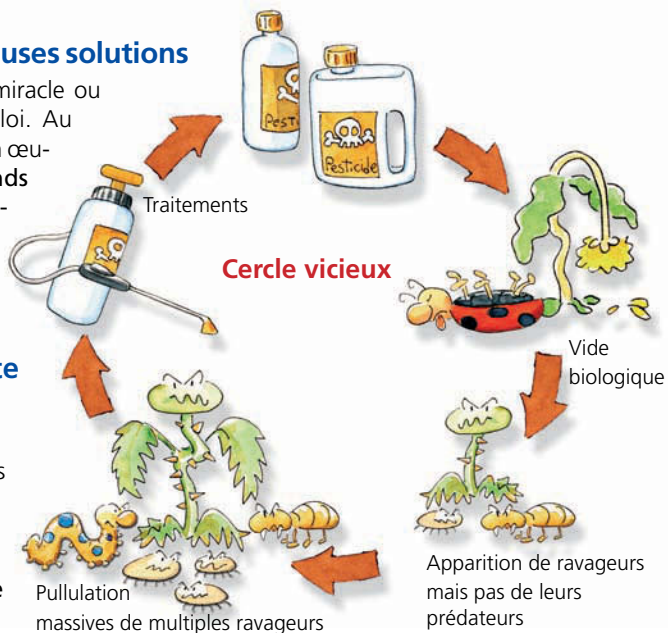
Le jardin naturel est un écosystème<sup>•</sup>, c'est-à-dire un ensemble d'éléments naturels et artificiels liés les uns aux autres : le sol, le climat, les micro-organismes, les animaux, les végétaux cultivés ou sauvages. Se passer de pesticides nécessite de composer avec les éléments naturels, de s'appuyer sur eux et de les orienter en fonction de nos objectifs. Pour cela, **le jardinier devra commencer par observer son jardin** pour en comprendre le fonctionnement dans sa globalité, **repérer la cause des problèmes** pour pouvoir ensuite mettre en œuvre les méthodes préventives adaptées à chaque situation. Les méthodes curatives<sup>•</sup> ne seront utilisées qu'en dernier recours.

### ► Associer de nombreuses solutions

Il n'existe pas de solution miracle ou de recettes prêtes à l'emploi. Au contraire, il faudra mettre en œuvre un ensemble de grands principes et de petites astuces.

### ► Occuper l'espace, sortir du cercle vicieux «plus on traite et plus il faudra traiter»

L'éradication par les pesticides des ravageurs et herbes indésirables comme des animaux et plantes utiles laisse place à un **vide biologique propice aux pullulations**.



<sup>•</sup>Voir lexique page 31





Celles-ci appellent en retour l'utilisation de **quantités encore plus importantes** de produits toxiques contre des ravageurs qui deviennent de plus en plus **résistants**.

On essaiera au contraire d'orienter la nature en favorisant les plantes, les animaux, les microorganismes qui ne nous «gênent pas» ou qui même se révèlent souvent très utiles.

### ► **Faire preuve de patience**

Le passage d'un jardin «chimique» à un jardin plus naturel peut parfois sembler long. Pas de panique si une invasion de pucerons se produit les premières années : il faut laisser le temps aux coccinelles et aux autres prédateurs de se développer et à un **nouvel équilibre** de se créer.



## **Les auxiliaires : nos meilleurs alliés**

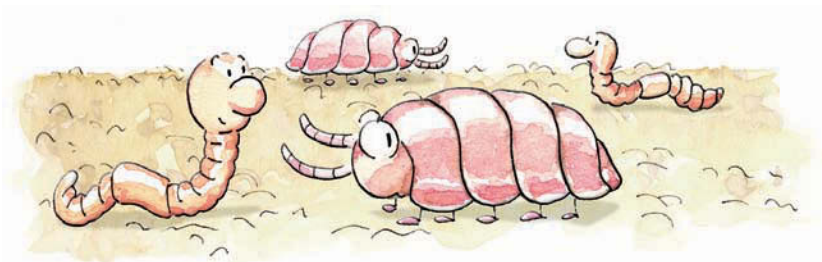
Les auxiliaires sont les animaux dits «**utiles**» qui jouent un rôle primordial dans un jardin sans pesticides.

On en distingue trois sortes :

- **les prédateurs**, qui se nourrissent des ravageurs,
- **les pollinisateurs**, qui sont indispensables à la reproduction des plantes. Ils butinent et pollinisent les fleurs à la recherche de nectar et de pollen dont ils se nourrissent,
- **les décomposeurs** et les micro-organismes du sol, qui jouent un rôle essentiel dans la fertilité du sol, en transformant la matière organique en humus et en minéraux utilisables par les plantes.



>Moro-sphinx

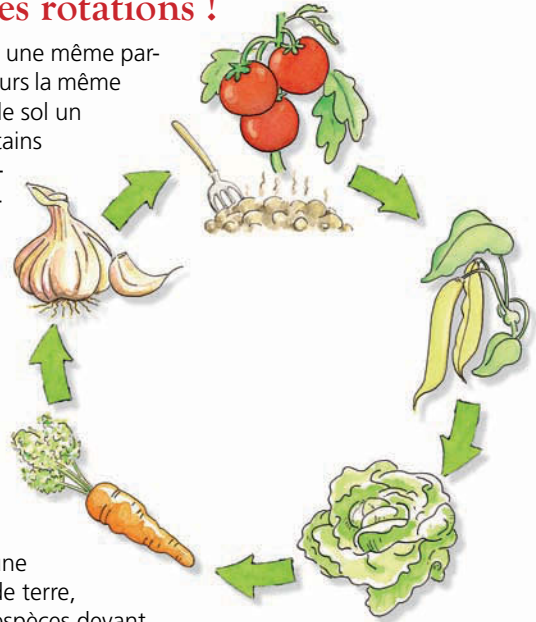


## Primordial : respecter les rotations !

La succession de cultures différentes sur une même parcelle constitue la rotation. Cultiver toujours la même plante au même endroit implique pour le sol un déséquilibre et un **épuisement** en certains éléments, la **multiplication des parasites**, des mauvaises herbes et des **maladies** propres à chaque plante.

Trois règles principales sont à observer pour mettre en oeuvre le principe des rotations :

- ne pas cultiver des légumes de la même famille deux années d'affilée,
- tenir compte des exigences en **fumure organique** : à une culture exigeante (tomate, aubergine, poivron, courge, betterave, céleri, chou-fleur, épinard), lui faire succéder une moins exigeante (concombre, pomme de terre, salade, carotte, haricot) puis enfin des espèces devant même s'en passer (ail, oignon, pois, fève),
- puis si possible et en dernier lieu, faire se succéder des plantes développant des **organes différents** : le fruit (tomate, courge), puis la fleur (chou-fleur, artichaut) puis feuille (poireau, salade), et enfin racine (carotte, ail).



### Principales familles botaniques

- **Chénopodiacées** : épinard, betterave, blette.
- **Composées** : laitue, chicorée, artichaut, cardon, salsifis.
- **Crucifères** : choux, radis, navet, roquette, moutarde.
- **Cucurbitacées** : courge, courgette, concombre, melon.
- **Graminées** : maïs, blé, seigle.
- **Légumineuses** : haricot, pois, fève, trèfle, luzerne.
- **Liliacées** : ail, oignon, échalote, poireau, asperge.
- **Ombellifères** : carotte, céleri, panais, persil, fenouil.
- **Solanacées** : pomme de terre, tomate, aubergine, poivron.

**Attention !**  
*La rotation augmente la surface totale nécessaire. On peut pallier à un manque de place en introduisant dans la rotation des engrais verts en inter-culture.*



# Comment obtenir un sol fertile et vivant ?



Un sol bien équilibré, fertile et vivant permet aux plantes d'avoir un développement vigoureux et de mieux lutter contre maladies, ravageurs et herbes indésirables.

## Le rôle essentiel des matières organiques

Au jardin naturel, on évitera l'utilisation d'engrais minéraux de synthèse, et en particulier des engrais azotés dont les nitrates, rapidement lessivés par les pluies, polluent les cours d'eau et les nappes phréatiques. On privilégiera les engrais minéraux naturels (phosphatés et potassiques en petites quantités) et surtout l'usage des matières organiques pour leurs deux principaux rôles bénéfiques.



### ► L'effet structurant

En se mêlant aux éléments minéraux du sol, les matières organiques améliorent sa structure, ce qui permet de limiter les effets de compaction et favorise une meilleure circulation des racines et des éléments dont elles ont besoin : l'air, l'eau et les minéraux. Elles sont le seul moyen d'alléger les sols « lourds » riches en argiles et de structurer les sols sableux ou limoneux trop « légers ». Les matières organiques permettent également à la terre de mieux retenir l'eau et facilitent son infiltration vers les nappes phréatiques.

### ► L'effet fertilisant

Les matières organiques en se minéralisant libèrent les éléments nutritifs nécessaires aux plantes de façon progressive et prolongée.

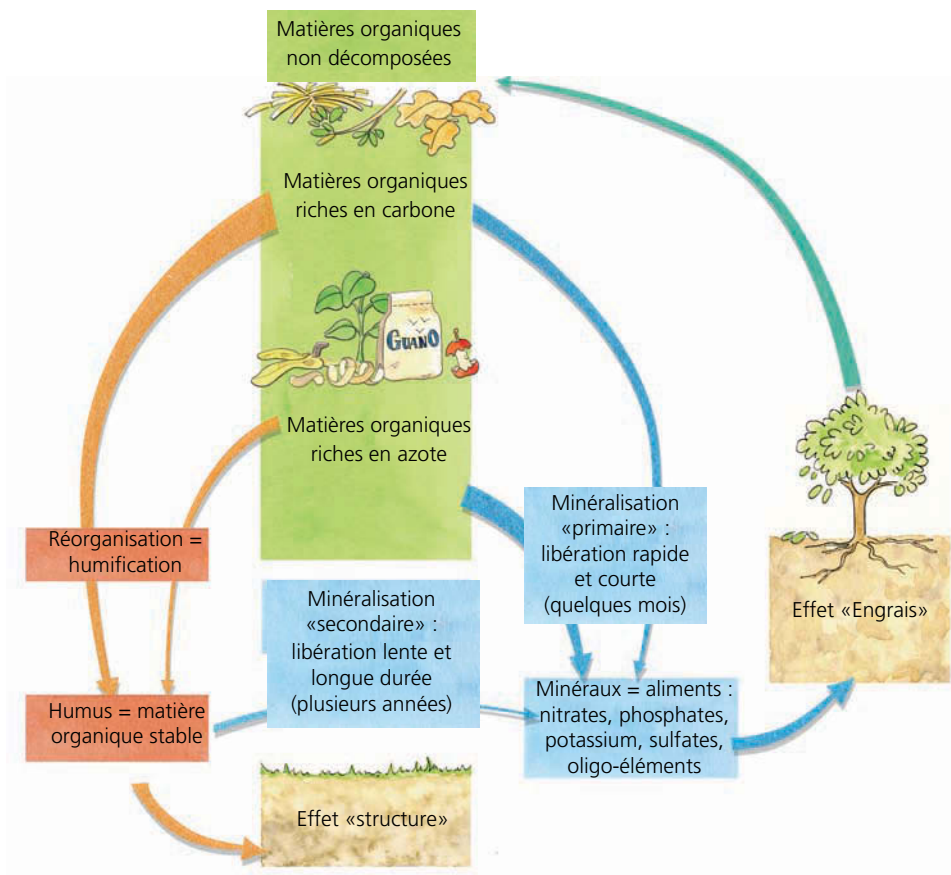
### ► Engrais ou amendements organiques ?

On distingue les amendements organiques relativement pauvres en azote (<3 %) des engrais organiques.

Les premiers (fumiers, composts) ont un effet principalement « structurant », ils produisent de l'humus stable et peuvent être utilisés en grande quantité.

Les seconds (fientes de volailles, engrais organiques du commerce, guano), ont un effet essentiellement « fertilisant », ils libèrent les minéraux plus rapidement. Il est préférable de les employer en petites quantités pour des cultures exigeantes et au printemps pour dynamiser l'activité biologique du sol.

## Cycle de la matière organique

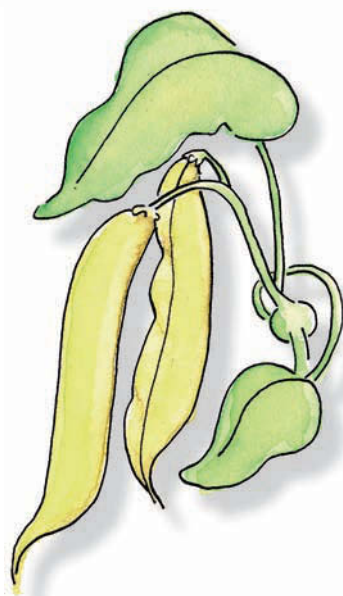


### Attention !

• **Eviter l'exagération des apports azotés, même organiques, qui favorisent la poussée des herbes indésirables, la prolifération des ravageurs comme les pucerons et rendent les plantes plus sensibles aux maladies.**

• **N'enfouissez pas de matières organiques mal décomposées. A l'abri de l'air, elles produisent des substances toxiques pour les racines et favorisent les ravageurs du sol.**

• **Certaines plantes ne supportent que du compost bien mûr (carottes, haricots) tandis que d'autres préfèrent du fumier peu composté (tomate, pomme de terre).**



# Vive le compostage !

Le compost provient de la transformation des matières organiques fraîches en présence d'air et d'humidité sous l'action des être vivants du sol : bactéries, champignons microscopiques, insectes, lombrics. Le produit obtenu est comparable à l'humus, matière sombre à l'odeur agréable de terre de forêt.

Le compostage se caractérise par une montée en température pouvant atteindre 70°C qui détruit la majorité des pathogènes, parasites et graines de mauvaises herbes.



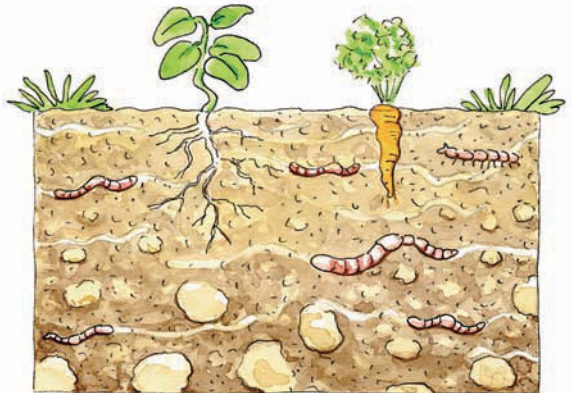
Les trois principales règles à observer pour obtenir un bon compost sont :

- **mélanger** des déchets organiques de différente nature : ceux riches en carbone (feuilles mortes, sciure, branches broyées...) avec d'autres riches en azote (tontes de pelouse, épluchures, jeunes herbes). Un fumier pailleux est à lui seul un produit équilibré.
- **aérer** de temps en temps le mélange pour apporter de l'oxygène nécessaire aux micro-organismes ;
- veiller à maintenir **humide** en arrosant si nécessaire les matières trop sèches.



## Les vers de terre pour une bonne terre

En ingérant la terre qu'ils rejettent sous forme de petits monticules, ils participent activement à la création d'une structure stable du sol, le rendant meuble et fertile. En creusant des galeries, ils facilitent la pénétration de l'air, de l'eau et des racines.



## Paillez sans modération

Le paillage ou mulch consiste à recouvrir l'espace entre les plants à l'aide de matières végétales comme les tontes de pelouse et les herbes préalablement séchées, les feuilles mortes, la paille ou les bois de taille broyés.

Les nombreux avantages du paillage en font une technique primordiale du jardinage écologique. En plus de **limiter la pousse des mauvaises herbes**, le paillage :

- **protège le sol** du tassement et des intempéries. Il évite sur sols limoneux l'apparition d'une «croûte de battance»,
- **limite les pertes en eau**,
- apporte de la **matière organique** au sol,
- constitue un **milieu de vie** pour la faune auxiliaire.

Il est également possible d'utiliser des paillages artificiels pour les cultures repiquées. Dans ce cas, mieux vaut privilégier les matières biodégradables (paillage en amidon de maïs, feutre végétal, etc).

**Attention ! Le paillage peut favoriser les limaces dans les zones à risques (lieux humides...).**

## Les engrais verts : une méthode mal connue

Plantes à croissance rapide cultivables entre deux cultures, elles sont incorporées avant leur montée en graine en surface du sol, après broyage et séchage.

Leurs avantages sont multiples :

- **protéger le sol** de l'érosion et du tassement,
- **activer la vie microbienne** du sol,
- **structurer le sol** grâce à un enracinement développé.



>Phacélie



>Moutarde

Engrais verts	Dates de semis	Particularités
Phacélie	mai à sept.	Peut précéder toutes cultures
Moutarde	mars/avril + août/oct.	Croissance rapide, nématocide
Veŕse	avril/mai + août à nov.	Enrichit le sol en azote
Trèfle incarnat	août à oct.	Enrichit le sol en azote
Sarrasin	avril à sept.	Tolère les sols pauvres et acides
Seigle	août/sept.	Tolère les sols pauvres et acides
Orge	sept./oct. + janv./fév.	Facilement disponible



## Utiliser le bénéfice des légumineuses

Les espèces de la famille des légumineuses ou fabacées ont la faculté de fixer l'azote présent dans l'air. Non seulement, elles n'ont pas besoin de fumure azotée, mais elles enrichissent également le sol en azote disponible pour la culture suivante.

## Les purins d'ortie et de consoude : deux plantes-engrais

Très riches en éléments fertilisants et autres substances (hormones, vitamines, etc), les purins constituent un véritable engrais qui stimulent le développement des plantes.



### Recette du purin d'ortie

Mettre à macérer 1 kg de plantes fraîches dans 10 litres d'eau durant 2 semaines en brassant de temps en temps. Diluer 10 fois et arroser au pied des plantes. On peut également incorporer directement une poignée d'orties hachées dans le trou de plantation des tomates et des pommes de terre.

### Attention au travail du sol

- Ne travaillez jamais un sol humide tant qu'il n'est pas bien ressuyé, au risque de le compacter ;
- Eviter le piétinement qui tasse le sol. Si nécessaire, implanter de temps à autre des plantes à enracinement restructurant comme le ray grass italien.
- L'utilisation trop répétée des outils rotatifs (rotavator) produit une terre trop fine sujette au compactage. De plus, ces outils lissent le fond de la zone travaillée en produisant une semelle dite «de labour» infranchissable par les racines.
- Préférer les outils à dents qui décompactent le sol sans en bouleverser les couches. Chaque espèce de micro-organisme vit à une profondeur bien déterminée qu'un changement trop brutal met en péril. Or, ceux-ci sont indispensables à une bonne évolution des matières organiques et à leur transformation en minéraux.





# Maîtriser les herbes indésirables

## Adoptons un autre regard

Beaucoup d'herbes dites «mauvaises» s'avèrent au contraire **utiles** pour améliorer la structure du sol, nourrir la faune auxiliaire ou tout simplement égayer le jardin de leurs fleurs. D'autres dites **indicatrices** permettent de caractériser le sol (pH, etc) et de juger des techniques mises en œuvre antérieurement (fertilisation, travail du sol, tassement, etc).

Enfin, nombre d'entre elles sont comestibles ou médicinales (amarante, pourpier, chénopode) !

## Contrôler plutôt qu'éliminer

En trop grand nombre, les herbes indésirables concurrencent les légumes pour l'utilisation de la lumière, des minéraux et surtout de l'eau en période estivale sous notre climat méditerranéen. Loin d'être «mauvaises», elles sont simplement **indésirables en trop grand nombre en un lieu et à un moment donné**.

Il conviendra donc de contrôler leur développement en appliquant les grandes règles suivantes :

- garder les herbes qui ne gênent pas,
- privilégier la prévention afin d'éviter le désherbage manuel coûteux en temps.



>Plantain lancéolé



>Serfouette



>Amarante



>Euphorbe réveil matin



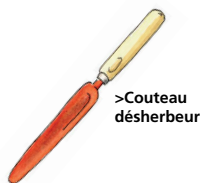


## Espèces indicatrices

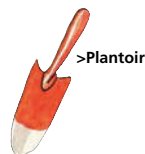
La prolifération d'une adventice\* est souvent le signe d'une pratique inadéquate ou excessive :

- **fertilisation et irrigation** excessive, engorgement, sols nus : liseron, mercuriale, gaillet, pourpier, amarante, sétaire pied de poule, etc.
- **absence d'humus** : chiendent pied de poule, etc.
- **travail du sol trop fréquent, trop fin** : chiendent rampant, etc.
- **sol tassé, piétinement** : grand plantain, potentille rampante, renoncule, etc.
- **sol équilibré, bonne activité microbienne aérobie** : plantain lancéolé, etc.

>Mercuriale



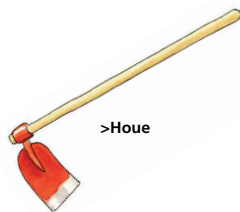
>Couteau désherbeur



>Plantoir

## Les méthodes préventives

- **Ne jamais laisser le sol nu**, mais le maintenir couvert par du paillage ou des engrais verts.
- **Eviter la montée en graines** afin de limiter leur dissémination.
- **Repiquer dès que possible** : en assurant une avance de végétation du légume sur les plantes indésirables, le repiquage s'avère une technique très efficace.
- **Semer en lignes suffisamment espacées** et jamais à la volée, afin de faciliter le sarclage.
- **Certaines cultures sont dites «nettoyantes»** grâce à leur fort développement (courges), aux travaux qu'elles entraînent (pommes de terre) ou aux substances inhibitrices que leurs racines sécrètent (seigle).



>Houe

## ► Le faux semis

Cette technique consiste à préparer le sol comme pour un semis, puis à l'arroser afin de faire lever les graines des herbes indésirables éliminées ensuite par un griffage léger pour ne pas faire remonter d'autres graines. Le faux semis peut être répété plusieurs fois.

## Les méthodes curatives

### ► Le désherbage mécanique

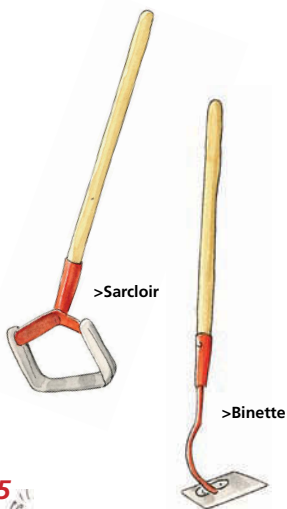
A réaliser à la main ou bien à l'aide d'une binette et d'un sarcloir. Il est conseillé d'agir sur **les plantules** les plus jeunes possibles et par temps sec pour éviter leur réenracinement.

**Pour les espèces vivaces** à fort enracinement comme le chardon ou la ronce, des coupes fréquentes et régulières permettront de les épuiser en empêchant la reconstitution de leurs réserves.

**Pour les plantes à rhizomes** comme le chiendent, il faudra extirper les racines à plusieurs reprises en les laissant sécher au sol par temps chaud et sec.

Eviter pour cela l'utilisation des outils rotatifs qui multiplieraient la plante par fractionnement des racines.

On pourra également placer sur la planche infestée un plastique opaque sous lequel elles s'étoufferont par manque de lumière.



>Rumex





### ► Le désherbage thermique

Il consiste à détruire les mauvaises herbes par choc thermique à l'aide d'un brûleur.

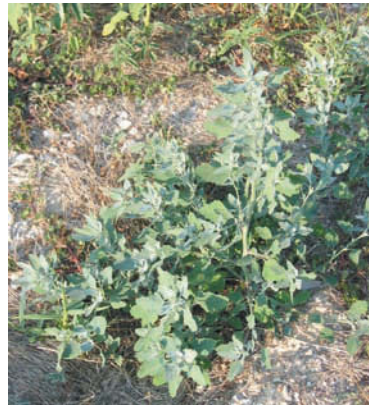
Cette technique est à réserver aux légumes semés, et à pratiquer avant la levée de la culture ou entre les rangs.

A utiliser ponctuellement car cette méthode est gourmande en énergie.

>Chiendent



>Chénopode



>Pourpier



# Eviter les maladies



Face aux maladies cryptogamiques<sup>o</sup> et aux bactérioses, les armes curatives sont peu nombreuses en jardinage biologique. Les méthodes préventives et un bon sens de l'observation sont les meilleurs alliés du jardinier.

## Avant toute chose, respecter les rotations



>Oidium sur melon

Les rotations permettent de rompre les cycles de développement des maladies et parasites du sol. Lorsqu'une maladie apparaît, ou pour les espèces sensibles (bulbes, crucifères, pois), attendre 4 à 5 ans avant de reprendre la même culture.

## Utiliser des plants et des semences sains

La première chose à vérifier est l'utilisation de semences et de plants achetés ou autoproduits non contaminés.

## Renforcer la vigueur et la résistance aux maladies

Plus vos légumes seront vigoureux, plus ils seront résistants aux maladies et ravageurs.

Pour cela, il faudra :

- **Améliorer la fertilité** et la vie du sol dans sa globalité.
- **Fertiliser modérément** en privilégiant les apports de compost bien décomposé. Une fertilisation qui libère des minéraux en quantité trop importante rend les plantes plus sensibles.
- **Vérifier** qu'il n'y a pas de carences en oligo-éléments<sup>o</sup>.
- **Stresser le moins possible** les plantes tout au long de leur vie :
  - praliner<sup>o</sup> les racines et protéger du soleil lors de la plantation,
  - ne pas toucher en période de gel,
  - ne pas piétiner lorsque le sol est détrempé,
  - éviter d'arroser en pleine chaleur.

>Mildiou sur tomate



- Cultiver chaque espèce en saison favorable.
- Choisir des espèces et des variétés résistantes, rustiques, adaptées au sol et au climat.
- Ne pas planter trop dense : les plants deviendront alors plus robustes et l'aération freinera le développement des maladies cryptogamiques.
- Utiliser du purin• d'ortie et de consoude.
- Utiliser du silicate de soude : utilisé en pulvérisation, il protège contre de nombreuses maladies.

### Principales maladies et solutions

Espèces	Maladies	Solutions spécifiques
Cucurbitacées, tomates, pomme de t.	Oïdium	Soufre
Bulbes, pomme de t., tomate	Mildiou	Fumure et arrosage modérés, éviter zones humides ; cuivre
Bulbes : oignon, échalote, ail	Pourriture des bulbes	Fumure modérée ; sécher rapidement après récolte ; éliminer les bulbes atteints
	Rouille de l'ail	Cuivre
Tomate	Cul noir	Maladie physiologique due à une irrigation irrégulière
	Enroulement des feuilles	Alimentation irrégulière et excessive
Solanacées, courges	Maladies du sol : Fusariose, verticilliose, corky root	Plants greffés ou variétés résistants, rotation
Salade, légumes racines (carotte, navet...)	Pourritures : rhizoctone, sclérotinia, botrytis	Rotation longue > 4 ans ; plants et semences sains
Laitue	Mildiou (brémia) : cuivre inefficace	Aérer ; variétés résistantes

>Fusariose sur tomate



>Alternariose sur tomate



>Verticilliose sur tomate



## Les associations de plantes

Les plantes sécrètent **des substances par leurs racines** et leurs feuilles qui peuvent influencer sur la croissance des plantes voisines. Certaines associations peuvent donc être **bénéfiques** tandis que d'autres sont **défavorables**. Par ailleurs, **les insectes ravageurs** s'orientent et cherchent les plantes dont ils se nourrissent grâce à ces substances.

Ainsi, un mélange judicieux pourra désorienter ou même repousser certains insectes nuisibles. Ces effets sont encore mal connus, difficiles à vérifier et influencés par les conditions locales (climat, sol ...).



### Quelques associations défavorables fréquemment citées

Betterave / épinard, haricot

Chou / fraisier, ail, oignon

Liliacées (ail, oignon, échalote) / légumineuses (haricot, pois)

Concombre / tomate, pomme de terre, courgette

Pomme de terre / oignon, aubergine

Nombreux légumes / absinthe, cresson



## ► Quelques associations favorables

Légumes	Associée avec	Contre (effet bénéfique)
Aubergine, pomme de t.	Haricot	Doryphore, divers
Carotte	Poireau, oignon, échalote, tomate, aneth	Mouche de la carotte, maladies
Chou	Salade, épinard	Altise du chou
Chou	Tomate, céleri	Mouche et piéride du chou
Fraisier, pomme de t.	Ail, oignon	Maladies, acariens
Oignon	Carotte	Mouche de l'oignon
Poireau	Carotte, céleri	Teigne du poireau
Tomate	Tagète (Oeillet d'Inde)	Nématodes
Tomate	Ail, capucine, basilic	Maladies
Tomate	Céleri, chou, oignon, poireau, radis, persil	Divers
Nombreux légumes	Mélisse, sarriette, sauge, lavande, capucine	Insectes
Nombreux légumes	Souci, œillet d'Inde	Insectes, nématodes
Nombreux légumes	Cerfeuil, bourrache	Limaces
Nombreux légumes	Cerfeuil, basilic	Mildiou

### >Oeillets d'Inde



## Traitements par les plantes

- Décoction\* de prêle des champs : contre mildiou, rouille, oïdium. Faire bouillir 200 g de prêle sèche dans 1 l d'eau pendant 30 mn, filtrer, diluer dans 10 l d'eau et pulvériser sur les plantes.
- Infusion\* d'ail contre les maladies cryptogamiques (75 g/10 l d'eau).

>Capucine



>Souci



>Prêle



## Produits de traitement biologiques

Ils doivent être mis en œuvre préventivement lors des périodes favorables au développement des maladies cryptogamiques, c'est-à-dire par temps chaud et humide. Ces produits de contact sont lessivés au delà de 20 mm de pluie. Additionnés à un mouillant (Ex. : Héliosol), ils sont efficaces plus longtemps et à plus faible dose. A utiliser avec **modération** car parfois toxiques pour les auxiliaires.

**Les bouillies à base de cuivre** : sulfate ou hydroxyde de cuivre plutôt pour les arbres, oxychlorure de cuivre pour les légumes. Le cuivre est efficace contre le mildiou et de nombreuses autres maladies cryptogamiques, il freine les bactérioses.

**Le soufre** contre l'oïdium. Il est utilisable sous deux formes : soufre-fleur en pulvérisation et soufre-mouillable à pulvériser.

### A ne pas oublier

- Couper ou arracher les plantes malades en nettoyant ensuite les outils.
- Éviter l'arrosage par aspersion sur certaines plantes sensibles aux maladies fongiques (tomate, courgette, concombre, pomme de terre).





# Limiter les ravageurs



Insectes ou larves d'insectes, mollusques et acariens sont les principaux ravageurs du jardin.

## Le B.A.ba

Certaines méthodes préventives utilisées pour les maladies le sont aussi pour la lutte contre les ravageurs : rotations, qualité des plants, fertilisation modérée...



>Doryphore adulte sur pomme de terre

>Acarien phytophage sur tomate



>Nématodes sur melon



>Larve de taupin



>Mouche mineuse sur betterave



## Favoriser les auxiliaires prédateurs

Ils sont la principale solution en jardinage biologique pour lutter contre les ravageurs dont ils se nourrissent.



On trouve parmi eux un grand nombre d'insectes mais aussi des vertébrés : oiseaux insectivores, batraciens, reptiles ou mammifères comme les musaraignes et les hérissons. Parmi les insectes, parfois seules les larves sont prédatrices de ravageurs, comme chez le syrphe et la chrysope, dont les adultes sont butineurs.

Le principal objectif du jardinier sera donc de favoriser la présence des auxiliaires en créant un milieu de vie favorable à leur reproduction et à

leur alimentation durant tout leur cycle de vie (larvaire et adulte), c'est-à-dire un milieu riche en biodiversité :

- **Ne pas «trop entretenir».**

Chaque relief, chaque plante ou matière vivante est un lieu de vie potentiel,

- **Laisser des espaces non cultivés** ou peu travaillés : friches, allées, tas de branches, tas de compost, etc,
- **Les paillages** bien utiles par ailleurs offrent un abri idéal pour bon nombre d'auxiliaires,
- Planter des **haies diversifiées** avec des espèces locales comme l'érable de Montpellier, le lentisque, le laurier, le cognassier ou l'arbousier,
- Avoir des **plantes fleuries tout au long de l'année** pour accueillir les insectes auxiliaires adultes et les pollinisateurs : souci, camomille, phacélie, lierre.



## ► Les plantes relais

Par exemple, planter des fèves ou de la valériane qui attirent les pucerons qui leurs sont spécifiques. Les coccinelles viendront pour se nourrir et s’y reproduire, et protégeront ensuite l’ensemble du jardin contre toutes les autres espèces de pucerons.



>Larve de Coccinelle



>Coccinelle adulte

### Palmarès de consommation !

Coccinelle :  
70 pucerons/jour !!!

Syrphe :  
30 pucerons/jour

Chrysope :  
25 pucerons/jour

Qui dit mieux ?

## ► Les lâchers d’auxiliaires

On peut effectuer des «lâchers» d’auxiliaires vendus dans le commerce pour «ensemencer» le milieu ou lorsque le climat ne permet pas leur reproduction. Dans ce cas, il faudra renouveler l’opération chaque année. Ces lâchers sont à effectuer avant que l’infestation soit trop importante.

### Quelques ravageurs et leurs principaux prédateurs

Ravageurs	Prédateurs naturels	Prédateurs à introduire
Pucerons	Coccinelles, larves de syrphe et chrysope, perces oreille	Coccinelles, chrysope, <i>Aphidoletes aphidimyza</i>
Acariens	Chrysope, coccinelles acariphage	<i>Phytoseiulus persimillis</i>
Taupins, chenilles, limaces, doryphore, vers blancs et gris	Carabes	Nématodes Hb (contre les vers blancs) et Sf (contre les vers gris)
Aleurodes, pucerons, acariens, thrips, spylls, diverses larves	Punaises auxiliaires, staphylin	<i>Encarsia formosa</i> (contre les aleurodes). <i>Franklinothrips vespiformis</i> (contre les thrips)
Escargots, limaces	Larves de ver luisant	
Nombreux insectes, limaces, escargots	Batraciens, hérissons, chauves souris, oiseaux, araignées, etc.	Nématodes Ph (contre les limaces)



>Absinthe

## Les plantes répulsives

Voir le tableau «Quelques associations favorables», page 20.



>Tanaisie

## Traitement par les plantes

- **Purin** de fougère contre pucerons, taupins et acariens.
- **Décoction** de tanaisie contre pucerons, acariens, mouches de la carotte.
- **Décoction d'absinthe** contre fourmis, pucerons, piéride du chou.

## Produits de traitement biologiques

### • **Bacillus thuringiensis (Bt)** :

Cet insecticide à base d'une toxine produite par une bactérie s'attaque de façon ciblée aux **chenilles des papillons** tels la piéride du chou, les noctuelles, la teigne du poireau. Il existe également une souche efficace contre les doryphores.

• **Insecticides végétaux** : souvent à base de pyrèthre, efficaces contre les doryphores, les pucerons, les chenilles, etc. A n'utiliser qu'en dernier recours et de **façon ciblée** : non polluants car rapidement biodégradables et non rémanents, ils ne sont cependant pas sélectifs et affectent donc les auxiliaires.

• **Le savon noir** en solution asphyxie par contact pucerons, acariens et cochenilles, sans toucher aux auxiliaires.

• **Anti-limace à l'ortho-phosphate de fer**, peu nocif pour la faune (ex. : Ferramol).



## Autres solutions

- Voiles anti-insectes ou d'hivernage (type P 17) contre altise, mouche de la carotte...).
- Élimination manuelle : doryphores par exemple.
- Pièges à bière et cendres de bois contre les limaces : à renouveler fréquemment.
- Et enfin, si vous avez des poules, n'hésitez pas à les parquer quelques temps avant de cultiver le terrain. Rien de plus efficace contre les limaces et autres vermines.

## Principaux ravageurs et solutions

Espèces	Ravageurs	Solutions spécifiques
Crucifères	Altises	Voile anti-insectes, pyrèthre
Chou	Piérides et noctuelles	Bt <sup>1</sup>
	Punaises	Aucune ; arrêt de la culture au moins 1 an
Poireau	Teigne du poireau	Bt <sup>1</sup> ; arrosage fréquent par aspersion
Carotte	Mouche de la carotte	Voile anti-insectes, association oignon, ail ou poireau
Pomme de t. ; aubergine	Doryphore	Ramassage adultes, Bt <sup>1</sup> souche spécifique
Pomme de t. ; carotte	Taupin	Méthodes préventives, purin de fougère
Tomate, aubergine	Acariens (araignées rouges et jaunes)	Brumisation ; soufre ; acariens auxiliaires
Toutes	Limaces	Ferramol, nématodes prédatrices, pièges à bière, cendres de bois

<sup>1</sup>Bt Bacillus thuringiensis

>Syrphe adulte



## Quelques exemples d'auxiliaires

>Larve de Chrysope



>Chrysope adulte



>Hyménoptère prédateur



>Hyménoptère apantele



>Carabe



>Perce oreille



>Acarien auxiliaire phytoseiulus persimilis



>Punaie prédatrice



# Agir à tous les niveaux

## Que faire au quotidien au-delà de son jardin ?

- Consommez des aliments issus de l'Agriculture Biologique, signe officiel de qualité qui bannit toute utilisation de pesticides et d'engrais chimiques de synthèse ainsi que les OGM.
- Exigez des autorités un **eau potable non contaminée**.
- Incitez votre **commune** à bannir les pesticides des **espaces verts**.
- Incitez les **établissements scolaires** où vos enfants sont scolarisés à servir des **repas biologiques** à la cantine.
- Demandez à votre **jardinerie** de ne plus mettre en vente des pesticides de synthèse.



# Le Prieuré de Salagon à MANE

Lieu magique au cœur des Alpes de Haute-Provence

## Salagon, musée et jardins

C'est un lieu magique au cœur de la Haute-Provence :

- > une **église romane** de belle architecture et un **prieuré Renaissance**, classés «Monument historique» ;
- > un **musée** et des **expositions** pour raconter la vie des habitants de ce pays ;
- > **6 hectares de champs et de jardin** pour s'initier au monde des plantes ;
- > une politique d'**animation culturelle** dynamique pour faire vivre cet ensemble toute l'année.

**Le jardin ethnobotanique de Salagon présente environ 2 500 espèces** regroupés dans des jardins à thème : le jardin médiéval illustre les relations multiples à la flore dans l'Occident d'avant la Renaissance, il se prolonge par le jardin de la noria, espace de pure contemplation dans l'esprit du jardin des délices ;

- > le jardin des simples et des plantes villageoises nous plonge dans les savoirs de la société paysanne provençale ;
- > le jardin des Temps modernes raconte le grand voyage des plantes et l'apport des cinq continents à notre vie quotidienne ;
- > le jardin du chêne blanc nous entraîne pour une balade dans la colline ;
- > le jardin de senteurs introduit le visiteur au monde des parfums et au dialogue des sens avec les plantes.

**On y trouve aussi** un salicetum ou collection de saules, un conservatoire des céréales et des messicoles, une collection d'amandiers et de mûriers et bien d'autres espaces où déambuler au gré de sa curiosité.

C'est un grand jardin cultivé dans le respect de la biodiversité naturelle et des règles d'une agronomie biologique, à parcourir accompagné du commentateur d'un audio-guide ou librement, un jardin pour apprendre, pour découvrir, ou pour le pur plaisir des sens.

Toute l'année, **des animations** sont proposées pour apprendre à jardiner, s'initier à la botanique, savoir reconnaître les plantes comestibles, fabriquer des objets végétaux, faire son herbier, etc. Des **visites guidées**, des **conférences** permettent d'en savoir plus.

Le premier week-end de juin, chaque année, Salagon participe à la manifestation nationale «**Les rendez-vous aux jardins**», en organisant une grande fête.







**Salagon a le label Musée de France et Jardin remarquable.**

**Salagon est ouvert toute l'année,  
sauf du 15 décembre au 31 janvier.**

Pour tout renseignement : Musée de Salagon, 04300 MANE  
Tél. 04 92 75 70 50  
[www.musee-de-salagon.com](http://www.musee-de-salagon.com)  
[info-salagon@cg04.fr](mailto:info-salagon@cg04.fr)



# La Maison de la Biodiversité dans les collines de Manosque, un Verger conservatoire et ses Jardins

C'est une promenade originale et pédagogique dans la diversité des plantes cultivées et domestiquées par l'homme.

Le Parc naturel régional du Luberon et ses jardiniers vous invitent à découvrir notamment la diversité des fruits dans un verger conservatoire de plus de 400 variétés.



Une exposition permanente sur la domestication des fruits et huit jardins en terrasses, au pied d'une belle bastide provençale, vous feront comprendre le travail millénaire de l'homme pour sélectionner et multiplier les fruits adaptés aux terroirs à partir des plantes sauvages.

Vous serez guidé au fil de l'eau : du jardin des eaux vives au jardin sec en passant par le jardin des roses, le jardin des palmettes et des usages arboricoles, le jardin des osiers, le jardin des figuiers, le jardin potager des légumes oubliés, la terrasse de la prairie fleurie.

Vous pourrez profiter d'un réseau de captage d'eau original (mine d'eau) de l'exposition temporaire et de toutes les commodités (aire de pique-nique...).



MAISON DE LA BIODIVERSITÉ

La Thomassine

## Créez votre verger de variétés anciennes et participez ainsi à leur conservation

Achetez soit sur place  
ou chez un pépiniériste,  
des plants de votre région.

Chaque année, le premier  
dimanche de décembre  
«journée des fruits et  
saveurs d'autrefois».  
Ventes de plants et de fruits  
anciens, conférences,  
expositions, et produits  
du terroir.

### Pour tout renseignement :

Maison de la Biodiversité  
Chemin de la Thomassine  
04100 MANOSQUE  
04 92 87 74 40



## L'Agenda 21 départemental, un outil au service du développement durable des Alpes de Haute-Provence

L'Agenda 21 local des Alpes de Haute-Provence est un plan d'actions élaboré avec les acteurs locaux qui s'inscrit dans une nouvelle conception de l'intérêt public. Il concilie à la fois solidarité, justice sociale, protection de l'environnement, gestion économe des ressources naturelles et viabilité économique du territoire.

### A quoi sert l'Agenda 21 départemental ?



Au regard des enjeux spécifiques du département, l'Agenda 21 doit répondre aux problématiques suivantes :

- l'accès pour tous aux besoins essentiels,
- la lutte contre le changement climatique,
- la préservation des ressources et de la biodiversité,
- la solidarité entre les territoires et les générations,
- un développement offrant des modes de production et de consommation responsables.

### Un programme de 40 actions construit avec les acteurs locaux

Pour réaliser l'Agenda 21, le Département est une des rares collectivités à avoir lancé un appel à projets auprès des acteurs locaux. Au total, 40 actions ont été choisies en juin 2009 dont l'opération en faveur d'une utilisation raisonnée des pesticides.

# Pour aller plus loin

## Ouvrages

### Problématiques autour des pesticides

Plaquette «Pesticides, non merci ! Un geste pour la nature, un plus pour notre santé»

FD CIVAM du Gard

Dossier thématique «Pesticides et alimentation»

Un plus bio

Pesticides, révélations sur un scandale français

F. Nicolino et F. Veillerette, Ed. Fayard

Pesticides : le piège se referme

F. Veillerette. Ed. Terre Vivante

DVD «Pesticides, non merci !»

de Michel Crozas, ADABIO, MDRGF

DVD «Nos enfants nous accuseront»

de Jean-Paul Jaud - [www.jplusb.fr](http://www.jplusb.fr)

### Jardinage Bio

Le guide du jardinage biologique

J.P. Thorez. Ed. Terre Vivante

Ravageurs et maladies au jardin, les solutions biologiques

O. Schmid et S. Henggeler. Ed. Terre Vivante

Compost et paillage au jardin

D. Pépin. Ed. Terre Vivante

Les jardiniers de l'ombre

B. Leclerc. Ed. Terre Vivante

Jardiner bio c'est facile

Ed. Terre Vivante

Le Guide du jardin Bio, potager, verger, ornement

B. Lapouge-Déjean, J.P Thorez - Ed. Terre vivante

Coccinelles, primevères, mésanges... la nature au service du jardin

G.Chauvin, D.Pepin - Ed. Terre Vivante

Pucerons, mildiou, limaces... prévenir, identifier, soigner bio

J.P Thorez - Ed. Terre Vivante

Une bonne terre pour un beau jardin Paillage, engrais verts, grelinette...

R.Bacher, B.Leclerc - Ed. Terre Vivante

Purin d'ortie et compagne

B. Bertrand, JP.Collaertt, E.Petiot. Ed. du Tenan

Les semences de Kokopelli - Collection planétaire de variétés potagères

D.Guillet. Kokopelli



## Le poireau préfère les fraises, les meilleures associations de plantes

H. Wagner. Ed. Terre Vivante

## Pratiquer la bio-dynamie

M.Thumm. Edition Mouvement de culture biodynamique

## Les 4 saisons du jardin Bio

La revue éditée par l'association Terre Vivante.

## Valériane

La revue de l'association Nature et Progrès Belgique

## Ecologie et développement durable

### La Revue Durable

[www.larevuedurable.com](http://www.larevuedurable.com)

### L'écologiste

Edition française de la revue «The Ecologist»

### Une écologie humaniste

G.Clément, L.Jones. Ed. Aubanel

### Paroles de nature

J-M.Pelt, I.Drum. Ed. Albin Michel

## Supports éducatifs

### BD «Arthur à la quête de la Bio»

FD CIVAM du Gard

### Léo cuisinier écolo : recettes pour la planète

E.Figueras, L.Goumy. Ed. Terre Vivante

## Sites web

[www.cg04.fr](http://www.cg04.fr)

[www.parcduluberon.fr](http://www.parcduluberon.fr)

[www.regionpaca.fr](http://www.regionpaca.fr)

[www.eaurmc.fr](http://www.eaurmc.fr)

[www.arpe-paca.org](http://www.arpe-paca.org)

[www.agribio04.fr](http://www.agribio04.fr)

[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr) (Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural)

[www.unplusbio.org](http://www.unplusbio.org) (Accompagnement des sites de restauration collective pour une alimentation bio)

[www.observatoire-pesticides.gouv.fr](http://www.observatoire-pesticides.gouv.fr)

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org) (L'écologie pratique : jardinage bio, habitat écologique...)

[www.mce-info.org/pesticides.php](http://www.mce-info.org/pesticides.php) (Maison de la consommation et de l'environnement de Rennes)

[www.mdrgf.org](http://www.mdrgf.org) (Mouvement pour le respect et le droit des générations futures)

[www.collectif-acap.fr](http://www.collectif-acap.fr) (L'action citoyenne pour une alternative aux pesticides)

[www.fne.asso.fr/PA/agriculture/pesticides.htm](http://www.fne.asso.fr/PA/agriculture/pesticides.htm) (France Nature Environnement)

[www.ifen.fr](http://www.ifen.fr) (Institut Français de l'Environnement).

# Lexique

**Adventices** : terme désignant les herbes indésirables.

**Association de plantes** : mettre côte à côte de façon contrôlée plusieurs plantes pour profiter des influences bénéfiques de l'une sur l'autre.

**Azote (N), Phosphore (P), Potassium (K)** : les trois éléments chimiques majeurs dont les plantes ont besoin. Ils sont présents dans les engrais dits NPK. L'azote favorise la croissance. Le phosphore favorise principalement la mise à fruits, tandis que le potassium agit sur la maturation des fruits et la résistance aux maladies.

**Bouillie bordelaise** : mélange de sulfate de cuivre et de chaux.

**Décoction** : mettre les plantes à tremper 24 heures puis les faire bouillir 20 mn.

**Ecosystème** : ensemble formé par un milieu physico-chimique et les êtres vivants qui y vivent.

**Engrais minéraux naturels** : roches broyées issues de gisements naturels.

**Infusion** : mettre les plantes dans de l'eau bouillante et les laisser infuser 24 heures.

**Lessivage** : entraînement par l'eau en profondeur des sels solubles du sol.

**Maladie cryptogamique ou fongique** : maladie causée par des champignons microscopiques.

**Matières organiques** : matières issues de la décomposition des êtres vivants.

**Oligo-éléments** : corps simples indispensables aux plantes mais en proportion minime : fer, cuivre, zinc, bore, manganèse, etc.

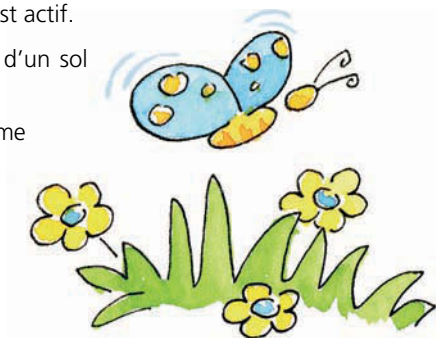
**Pralin** : mélange d'argile et de bouse de vache dilué dans de l'eau. On y trempe les racines des plants à repiquer pour faciliter la reprise.

**Purin** : fermentation de plantes au soleil pendant 5 à 30 jours.

**Rémanence** : durée pendant laquelle un produit est actif.

**Ressuyage du sol** : écoulement de l'excès d'eau d'un sol après une forte pluie.

**Traitement curatif** : réalisé une fois que le problème est révélé, contraire de préventif.





## Le jardin Bio, c'est la vie !

Ce livret a été réédité par la FD CIVAM du Gard pour le Conseil général des Alpes de Haute-Provence dans le cadre de son Agenda 21 départemental grâce au soutien financier de l'Agence de l'eau Rhône-Méditerranée et Corse, la Région PACA et du Conseil général des Alpes de Haute Provence.

Directeur de la publication : Raoul Batlle-Font

Conception : Antoine Carlin

Mise en page : Cathy Guiraudet Baumel

Illustrations : Denis Gravel

Crédit Photos :

Parc naturel régional du Luberon p 2

Raoul Batlle Font p 6,13,19 22, 23, 32 -

INRA p 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 -

GRAB p 11, 22, 27 -

Frédéric Decante pour le CIVAM Bio 30 p 14, 15, 20 -

Carrara p 13, 14 -

CIRAD p 13, 15, 16 -

FD CIVAM 30 p 16, 28 -

A.RAMEL p 27 -

F.REY p 32 -

Edition pour le Conseil général des Alpes de Haute-Provence. Mai 2010

1ère édition Décembre 2007

Imprimé sur papier 100 % recyclé avec des encres végétales





Ce guide «Jardiner sans pesticides» vous est offert par le Conseil général des Alpes de Haute-Provence.

Il s'inscrit dans la démarche de l'Agenda 21 du Département et plus précisément dans un programme d'actions de réduction de l'utilisation des pesticides auprès des publics non agricoles.

Les conseils que vous trouverez dans ce livret vous aideront à pratiquer un jardinage respectueux de l'environnement pour préserver le patrimoine naturel des Alpes de Haute-Provence.



FD CIVAM du Gard  
Domaine de Puechlong  
30610 Saint-Nazaire des Gardies  
tél.04.66.77.11.12.  
fd@civamgard.fr www.civamgard.fr



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Conseil général des Alpes de Haute-Provence  
13, rue du Docteur Romieu  
BP 216 - 04003 DIGNE LES BAINS CEDEX  
04.92.30.04.00.  
environnement@cg04.fr  
www.cg04.fr